



## Paars training & coaching



Beste collega die werkt met kinderen en ouders,

Wij brengen graag de cursus **Grip op Ouderschap** onder jouw aandacht.

Ouders van nu hebben het druk. Voor veel ouders is het moeilijk al hun bezigheden en verantwoordelijkheden goed in te plannen. Hoe past de opvoeding van de kinderen hierin? Iedereen vindt het belangrijk, toch worstelen veel ouders met vragen als: hoe maak ik tijd om bewust op te voeden? Hoe creëer ik invloed? Hoe bereik ik mijn kinderen? Hoe verbeter ik de sfeer in huis? Hoe help ik mijn kind door moeilijke periodes heen?

De ouderbijeenkomsten van **Grip op Ouderschap** bieden veel inzicht in situaties die elke ouder herkent. De inhoud is toepasbaar voor alle ouders met kinderen van 0-18 jaar. Opvoeden doen veel ouders goed. Aan de juiste knop draaien zodat zij hun kind echt bereiken, is een ervaring die we elke ouder gunnen. Vele ouders hebben dit in de afgelopen vijf jaar ervaren door het volgen van deze cursus.

De cursus is preventief.

Elke ouder kan eraan deelnemen.

Het zijn vijf bijeenkomsten van twee uur.

Het doel is dat ouders na elke bijeenkomst naar huis gaan met een inzicht welke direct thuis toepasbaar is: concreet, haalbaar en passend bij elke gezinssituatie.

Bij de ouderbijeenkomsten krijgen ouders informatie over verschillende thema's die in elke opvoedingssituatie voorkomen. Zie de flyer staan de vijf thema's.

Het delen van opvoedings-ervaringen is onderdeel van de bijeenkomsten.

De bijeenkomsten zijn kleinschalig, laagdrempelig en interactief.

De informatie wordt visueel ondersteund, zodat het voor elke ouder toegankelijk is. Deze tekeningen dienen als ondersteuning voor de ouder en als praatplaat voor een gesprek tussen ouder en kind.

Er zijn geen kosten verbonden aan het volgen van deze bijeenkomsten. Ze worden door de gemeente aangeboden.

Ouders kunnen zich voor deelname kan via een mail te sturen naar: [info@paarstrainingencoaching.nl](mailto:info@paarstrainingencoaching.nl) Onder vermelding van naam, emailadres, telefoonnummer en woonplaats. Ouders krijgen vervolgens een bevestiging van ontvangst en data voor deelname.

Help ouders hun kracht weer te vinden en gezinnen (weer) in verbinding te komen door de bijgevoegde flyer te verspreiden.

Esther Rigtering en Edith van Gils  
06-15258852