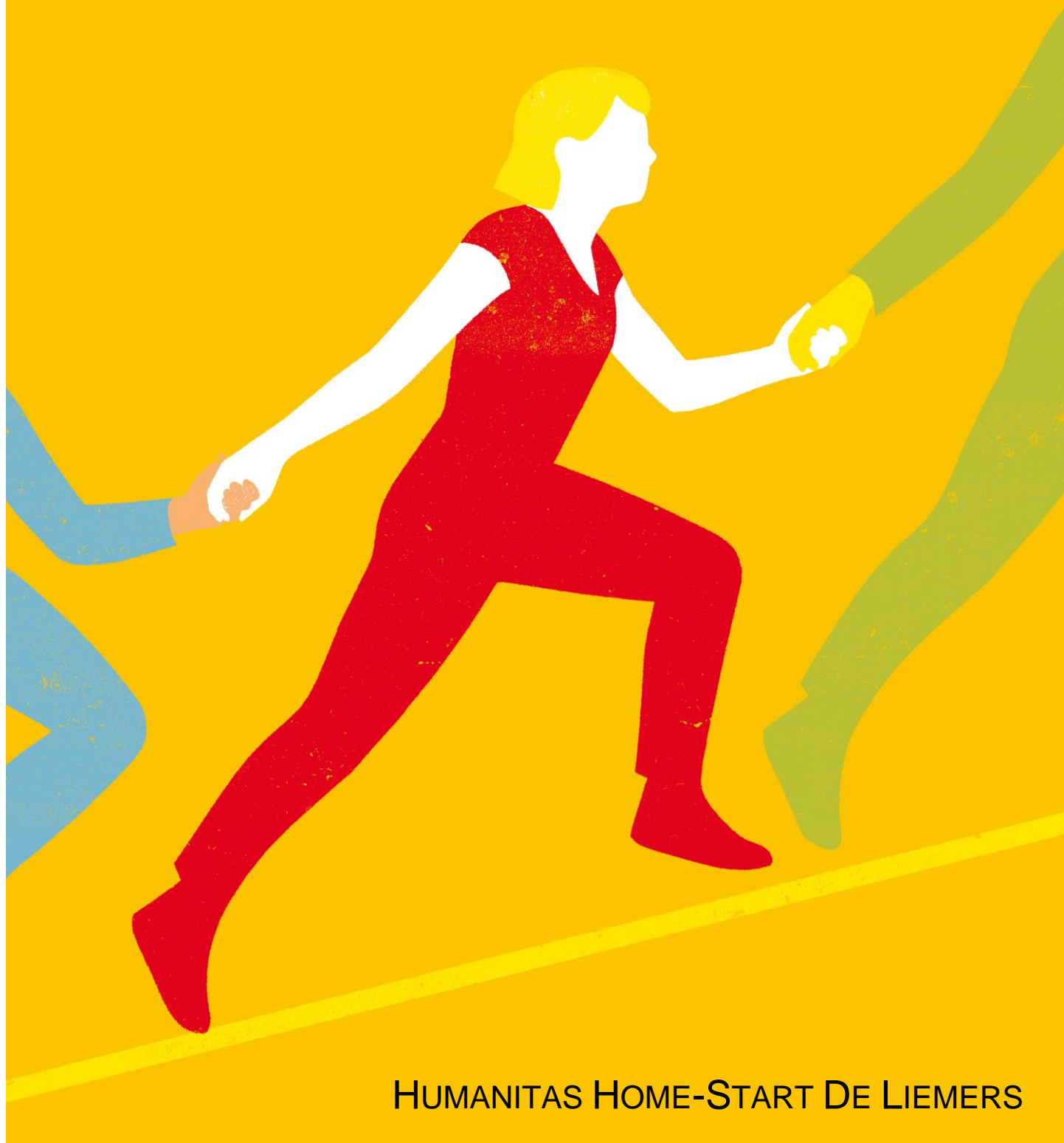


OPVOEDEN EN OPGROEIEN
JAAROVERZICHT 2023



Humanitas Home-Start De Liemers 2023

Home-Start de Liemers (Gemeenten Duiven en Zevenaar) is één van de activiteiten van Humanitas, afdeling Rijn-IJssel.

Binnen Home-Start ondersteunen ervaren, enthousiaste én getrainde vrijwilligers aanstaande ouders vanaf 28 weken zwangerschap en gezinnen met kinderen tot 18 jaar, in een periode dat ouders een steuntje in de rug goed kunnen gebruiken. Hun vragen staan hierbij centraal.



Gerealiseerd in 2023

Gezinnen

- In totaal 49 gezinnen bereikt met 101 kinderen
- Vergeleken met vorig jaar is dit een toename van 12 gezinnen en 21 kinderen
- 45 nieuwe aanmeldingen
- 28 nieuwe koppelingen en 2 consulten
- 22 gezinnen zijn afgesloten
- 32 kinderen waren 2 jaar of jonger op het moment dat Humanitas Home-Start is gestart
- 5 zwangere moeders gesteund vóór en na de bevalling

Vrijwilligers

- 44 getrainde en actieve vrijwilligers betrokken
- 10 nieuwe vrijwilligers gestart
- 6 vrijwilligers zijn vanuit Home-Start Rheden extra ingezet
- 6 vrijwilligers uitgeschreven
- Trainingen, workshops, deskundigheidsbevordering, intervisie- en themabijeenkomsten

Home-Start 30 jaar

- Gezinnen en vrijwilligers zijn extra verwend met feestelijke activiteiten en attenties

“Het was een fantastische match; ik weet dat ik het zelf meer dan goed kan! Marjan heeft mij geleerd beter voor mijzelf op te komen en daarmee heeft ze een punt!”

**49 gezinnen
101 kinderen**

Wat doen we en wat willen we hiermee bereiken

Soms is er bij gezinnen met opgroeiende kinderen behoefte aan een luisterend oor of een helpende hand, met name als de ouders minder kunnen terugvallen op een sociaal netwerk.

Gezinnen die aangemeld zijn, worden meestal één keer per week bezocht door een vrijwilliger, die zelf ervaring heeft als ouder en/of met het opvoeden van kinderen.

Vanuit gelijkwaardigheid gaat de vrijwilliger samen met de ouder(s) op zoek naar mogelijkheden en oplossingen. Deze ondersteuning is preventief en vraaggericht. Het doel is dat een vrijwilliger na maximaal een jaar zich overbodig maakt en een gezin weer op eigen kracht verder gaat.

Top 3 Verwijzers

1. JGZ/VGGM
 2. (School-)Maatschappelijk werk
 3. GGZ- GGNet
- Verder kwamen er verwijzingen via Intern begeleiders basisscholen Zevenaar, Vluchtelingenwerk, Praktijkondersteuners, Sociaal loket 1stroom, Rijnstate POP poli en Baby Thuiszorg. 3 gezinnen hebben zichzelf aangemeld.

Home-Start Nederland 30 jaar feestelijk gevierd



Op 8 juli is dit jubileum in Dieren groots gevierd met 85 gasten (ouders, kinderen en vrijwilligers) en heeft Wethouder Gea Hofstede de opening verzorgd. Knutselen, springkussens, cadeautjes, bingo, friet, watermeloen en ijs. Het was een fantastische dag in de hitte van 32°C.

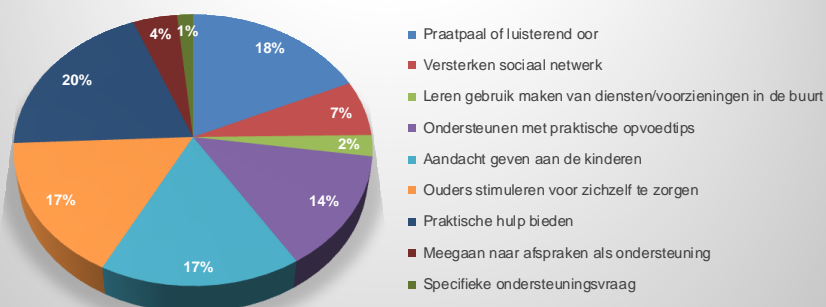
In september is er een 2e Home-Start uitje georganiseerd bij Fruitkwekerij De Stokhorst in Groessen. Samen fruit plukken en genieten van fijne ontmoetingen.

Op 2 november is het dertigjarig bestaan van Home-Start in Culemborg gevierd in het bijzijn van Koningin Maxima met coördinatoren uit het hele land naast andere prominente gasten.

Koppelingen De Liemers

Plaats	2022			2023		
	vóór jaar	in jaar	afgesloten	vóór jaar	in jaar	afgesloten
Duiven	5	12	6	11	13	11
Westervoort	2	-	2	-	-	-
Zevenaar	6	12	8	10	15	11
Totaal	13	24	16	21	28	22

Ondersteuningsvragen



De praktijk

- Bij 84% van de gezinnen is er in ieder geval een kind jonger dan 7 jaar
- 31% van de ouders is alleenstaand of gescheiden
- Bij 27% van de 49 gezinnen was er sprake van ASS/ADHD bij ouders en/of kinderen
- Bij steeds meer gezinnen was er ten tijde van de koppeling andere hulpverlening betrokken. Dit vraagt meer tijd van de coördinator, om af te stemmen met hulpverlening, om een luisterend oor en handvatten te bieden aan de vrijwilliger
- Naast actieve inzet van vrijwilligers in 49 gezinnen hebben we nog 25 gezinnen geholpen in doorverwijzingen in de zoektocht naar passende hulp. In totaal was er een bereik van 74 gezinnen

Ook gedaan in 2023

- HBO 4^e jaar student is afgestudeerd
- Er zijn 2 studenten gestart; MBO-4 en HBO-2
- Voortzetting intensieve samenwerking Voorleestrein, Taalhuis en IKC Human Kind
- Intensivering contactmomenten met Vluchtelingenwerk, Kwartiermakers, Musharake groep en Doesmee
- Meer overleg met JGZ, POH en maatschappelijk werk Santepartners (Duiven/Zevenaar)
- Deelname Regionale coördinatoren overleggen
- Webinars en scholing gevolgd vanuit Humanitas en Landelijk Steunpunt Home-Start
- Deelname werkgroep Kansrijke Start Duiven en Westervoort
- Presentaties Consulenten1stroom Duiven en Consulenten Gebiedsteam Jeugd Zevenaar
- Deelname netwerkoverleg 12- en VVE werkgroep gemeente Duiven
- Deelname sociale netwerkbijeenkomsten Duiven
- Betrokkenheid dialoogsessie Integrale nota voor sociaal domein Zevenaar
- I.s.m. Pleegzorg Entrea-Lindhout en Buurtgezinnen presentaties gegeven voor werving/bekendheid informele zorg in gezinnen
- Oriënterende gesprekken met beleidsmedewerkers m.b.t behoefte start Mama café Zevenaar en Duiven in 2024
- Extra veel tijd en investeringen door Veilig Thuismeldingen en complexe gezinsproblematieken wat meer MDO-overleggen vroeg met betrokken hulpverlening

Vrijwilliger: “het grootste compliment wat ik kreeg was dat de ouder aangaf meer te hebben bereikt door mijn ondersteuning dan de vele hulpverlening die kwam en weer vertrok”

Vrijwilligers

- In totaal kunnen we een beroep doen op 44 getrainde vrijwilligers (6 hebben we geleend uit Rheden)
- Er zijn 9 nieuwe vrijwilligers getraind
- 6 vrijwilligers hebben helaas afscheid genomen
- Er zijn 2 themabijeenkomsten georganiseerd: Rots & Water en Verdieping Signalering Kindermishandeling en Huiselijk geweld (vervolg van 2022)
- Er is deskundigheidsbevordering door Humanitas, Pro Persona en Augeo gevolgd naast intervisie momenten
- Er is meer geïnvesteerd in teambuilding zoals samen wandelen, lunchen en uitjes met gezinnen realiseren
- Bestuur Humanitas Rijn-IJssel is actief betrokken en organiseerde een vrijwilligers dag
- De coördinator werd in haar taken gesteund door vrijwilligers die hun hulp aanboden wat enorm werd gewaardeerd
- Home-Start Rheden en de Liemers voelt als één team



Effecten van onze inzet beter meetbaar

Humanitas Home-Start Almere, Rheden en De Liemers doen dit jaar mee aan een zorgvuldig opgesteld evaluatiegesprek na afsluiting van een ondersteuningstraject. De vragen worden anoniem verwerkt en er is met het Landelijk Bureau van Humanitas en Home-Start afstemming wat deze effectmeting voor resultaten geeft. Subsidieverstrekking en gemeenten krijgen zo een beter inzicht in de effectiviteit van onze ondersteuning.



Speerpunten 2024

- Meer bereik van (kwetsbare) zwangere ouders i.s.m. verloskundigen
- Voorzetting investering Kansrijke Start
- Meer overleg met Integrale Vroeghulp en Voorschools maatschappelijk werk
- Een succesvolle nieuwe (her)start mogen maken met Home-Start in Westervoort
- Structureel afstemmen met verloskundigen, kraamzorgorganisaties en JGZ in De Liemers
- Versterken in effectieve samenwerking met hulpverleners, verwijzers en betrokken instanties; Eén regisseur, 1 plan en 1 aanpak
- Investeren in ouder ontmoetingsplekken om sociaal netwerk te versterken en eigen kracht te bevorderen. Duiven als pilot
- Kritisch blijven afwegen of Home-Start passend is bij problematieken waar meer psychische klachten bij ouders zijn
- Werven en onderling verbinden van vrijwilligers i.s.m. Santepartners, Caleidoz en Gelderse Handen
- Start realiseren Mama café Zevenaar
- Organiseren uitstapjes voor gezinnen en vrijwilligers i.s.m. Het Vergeten Kind, Fonkel Stichting en Nationaal Fonds Kinderhulp

Coördinator Rheden en de Liemers

Marjolein Nieuwenhuisen

Humanitas Home-Start de Liemers

Gemeenten Duiven en Zevenaar

Adres: Fuutstraat 50a, 6921 WJ Duiven

m.nieuwenhuisen@humanitas.nl

www.facebook.com/Humanitashomestartdeliemers

www.humanitas.nl/rijn-ijssel of www.home-start.nl

www.instagram.com/homestart_rheden_liemers/

humanitas

HOME

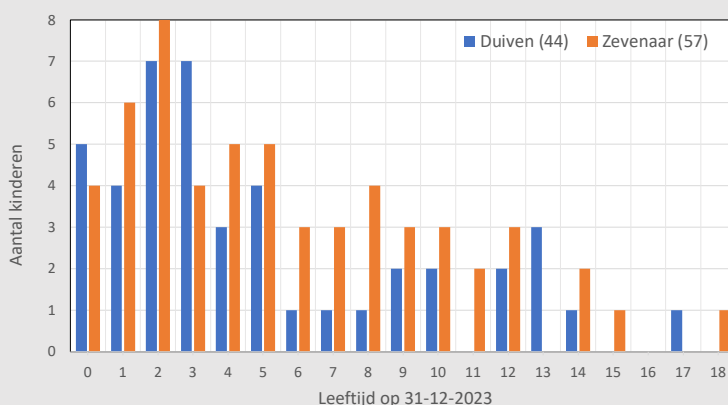


START

Thuis in gezinnen



Betrokken kinderen in 2023



44 vrijwilligers

Marjan: "Ze kan als geen ander veel beter begrenzen wat ze wel of niet wil. Ik vind dat zij zo gegroeid is en trots mag zijn.

Uiteraard blijf ik begaan maar niet meer onder de noemer van Home-Start. Natuurlijk houd ik contact. Na zo'n intensief warm jaar samen laat ik haar nu nog niet helemaal los. Dat komt vanzelf wel"

Gemiddeld cijfer 9

Cijfer is vanaf start pilot halverwege 2023. De definitieve uitkomsten van de effectmeting worden rond juli 2024 verwacht, maar tussendoor kunnen gemeenten de resultaten altijd opvragen bij de coördinator.

Van de 22 afgesloten koppelingen zijn:

- 12 gezinnen zelfredzaam
- 5 gezinnen doorverwezen of zoeken hulp elders
- 2 gezinnen verhuisd
- 3 gezinnen door hun houding of gedrag afgesloten

