

KIES, wat is dat eigenlijk?

KIES is een groepsbijeenkomst voor alle kinderen met gescheiden ouders.

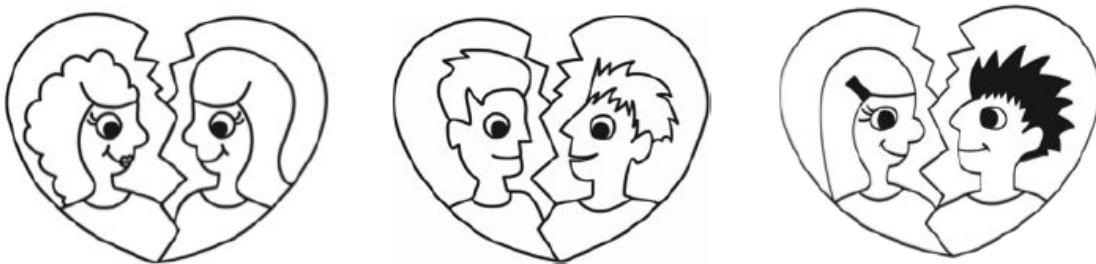
De letters van het woord betekenen: Kinderen In Een Scheiding. KIES betekent ook dat je mag kiezen voor jezelf! Jij weet immers hoe de scheiding voor jou is en dat mag je best vertellen.

KIES is een groep is waar jij je verhaal mag doen, je vragen kunt stellen en tips kunt krijgen en oplossingen kunt vinden.

Je komt 8 keer bij elkaar met de groep en twee KIES coaches.

Als je ouders uit elkaar zijn dan kan het fijn zijn om je ervaringen te delen omdat:

- je misschien nog niet zo goed waarom je ouders gescheiden zijn.
- je misschien steeds verdrietig bent of juist boos.
- het fijn is eens te horen wat jou kan helpen bij dingen die lastig zijn.
- je al best gewend bent aan de scheiding en tips hebt voor andere kinderen waar de scheiding nog niet zo lang geleden is.
- of nog iets anders.



Wat doe je bij KIES?

Je hoort hoe andere kinderen met de scheiding omgaan. Bij KIES ontdek je wat er goed gaat en wat je graag beter zou willen. Samen bedenken we wat jou kan helpen om je beter te voelen als iets niet zo fijn is.

Bij KIES mag je vertellen maar dat hoeft helemaal niet. Je kunt ook luisteren.

KIES is er voor jou. Je kunt je vragen stellen en wie weet krijg je hele goede antwoorden en tips. Met de groep doe je van alles zoals tekenen, spel en leuke andere werkvormen.

Meedoen

Als je graag wil komen dat kunnen je ouders je aanmelden voor de groep.

We vinden het dan erg leuk om je te leren kennen.

Groetjes en tot KIES,

De KIES coaches

